



Cosa serve per fare scherma

La Federazione Internazionale di scherma (F.I.E.), per assicurare la massima protezione dello schermitore, ha stabilito una serie di norme riguardanti le armi e l'abbigliamento che uno schermitore deve sempre utilizzare in pedana.

Divisa

E' unica per tutte le armi ed è composta da una giacca ed un paio di pantaloni bianchi. Il tessuto deve avere una resistenza di 800 newton . Per i più piccoli (fino alla categoria Giovanissimi/e compresa) è possibile utilizzare una divisa più leggera con una resistenza di 350 newton.



Corazzetta

Protezione supplementare da indossare sotto la giacca. Obbligatoria a partire dalla categoria Allievi/e. Deve essere omologata F.I.E.



Paraseno

E' una ulteriore protezione in plastica rigida da indossare sotto la divisa; obbligatoria per le ragazze di tutte le categorie.



Giubbotto elettrico

Indispensabile affinché il segnalatore elettronico possa segnalare le stoccate. Ne esistono due tipi: uno per il fioretto ed uno per la sciabola. Non necessario per la spada poiché il bersaglio valido è tutto il corpo.



Maschera

Ne esistono due tipi: una per il fioretto e la spada l'altra per la sciabola. Deve essere omologata F.I.E..



Guanto

E' obbligatorio e serve a proteggere la mano che impugna l'arma. Sono disponibili in diversi materiali tipicamente in pelle o Alcantara.



Calzettoni

Devono essere bianchi e lunghi in modo che coprano la parte della gamba lasciata scoperta dai pantaloni della divisa ed evitare ferite durante gli assalti.



Scarpe

E' possibile utilizzare delle comuni scarpe da ginnastica. Esistono tuttavia dei modelli specifici per la scherma dotate di rinforzi nella parte interna del piede e nel tallone.



Fioretto

Per i più piccoli fino alla categoria Giovanissimi/e la lama non deve avere una lunghezza superiore a 85 cm. Dalla categoria Allievi/e in poi a norme F.I.E . Occorre possederne almeno 2 (1 di riserva da porre al fondo della pedana durante il match) per poter partecipare alle gare. La mancanza dell'arma di riserva implica una sanzione da parte dell'arbitro.

**Sciabola**

Per i più piccoli fino alla categoria Giovanissimi/e la lama non deve avere una lunghezza superiore a 85 cm. Dalla categoria Allievi/e in poi a norme F.I.E . Occorre possederne almeno 2 (1 di riserva da porre al fondo della pedana durante il match) per poter partecipare alle gare. La mancanza dell'arma di riserva implica una sanzione da parte dell'arbitro.

**Spada**

Per i più piccoli fino alla categoria Allievi/e la lama non deve avere una lunghezza superiore a 85 cm. Dalla categoria Allievi/e in poi a norme F.I.E . Occorre possederne almeno 2 (1 di riserva da porre al fondo della pedana durante il match) per poter partecipare alle gare. La mancanza dell'arma di riserva implica una sanzione da parte dell'arbitro.

**Passante**

Serve per collegare l'arma ed il giubbotto elettrico al dispositivo segnalatore. E' specifico per il tipo di arma scelta. Occorre possederne almeno 2 (1 di riserva da porre al fondo della pedana durante il match) per poter partecipare alle gare. La mancanza del passante di riserva implica una sanzione da parte dell'arbitro.

